

1. Webinar 27 maart het vernieuwde Rijksvaccinatieschema 2025. Wat betekent dit voor jou kind?
2. Webinar: 1 april Mijn Lijf, jouw lijf
3. Scholieren en sociale media: ze willen minderen maar hebben hulp nodig (met tips voor ouders)
4. Buitenspelen? Doe de tekencheck

## 1. Webinar 27 maart Het vernieuwde Rijksvaccinatieschema Wat betekent dit voor mijn kind?



### Wat leer je?

In dit webinar wordt uitgelegd:

- De veranderingen in het vaccinatieschema voor kinderen en waarom dit veranderd is.
- Meer informatie over ziektes waartegen gevaccineerd wordt; mazelen, tetanus en kinkhoest.
- Voor ouders van kinderen 0-18 jaar

### Meer informatie en aanmelden:

Kun je niet live aansluiten? Meld je dan wel aan en ontvang een terugkijk link



Aanmelden kan via de QR code of [Webinar Rijksvaccinatieschema | GGD Kennemerland](#)

## 2. Webinar: 1 april 2025 20:00- 21:00 uur Mijn Lijf, jouw lijf



In dit webinar leer je als ouder/verzorger welke stappen een kind tussen de 0 en 12 jaar neemt in een gezonde seksuele ontwikkeling. Elk kind ontwikkelt zich lichamelijk en sociaal-emotioneel. Leren omgaan met je lijf, gevoelens en je omgeving horen daarbij. In deze tijd wordt er veel gepraat over seksualiteit, maar wat is normaal en hoe kan je hier als ouder goed op reageren?

### Wat leer je?

In deze bijeenkomst gaan we je stap voor stap meenemen in een gezonde seksuele ontwikkeling, van baby tot een 12 jarige. Door de ogen van een kind ziet alles er anders uit dan door de ogen van een volwassene, ook hoe je omgaat met je lijf en hoe je ernaar kijkt.

**Meer informatie en aanmelden:** <https://cigrijnmond.webinargeek.com/mijn-lijf-jouw-lijf?cst=ggd-kennemerland>

## 3. Scholieren en sociale media: ze willen minderen maar hebben hulp nodig

**Sociale media: wie gebruikt het niet? Sociale media blijken voor middelbare scholieren en volwassenen in GGD-regio Kennemerland onmisbaar om in contact te blijven met anderen. Maar, ze zien en ervaren ook keerzijden, zoals verslaving, slechtere schoolprestaties en slaapproblemen. Veel scholieren willen dan ook minderen met sociale media, maar hebben behoefte aan hulp daarbij. Ouders proberen hun kinderen te ondersteunen in hun omgang met sociale media, maar ook zij willen graag handvatten om dit beter te kunnen doen. Dit en meer blijkt uit twee nieuwe onderzoeken van GGD Kennemerland.**

Ouders geven aan dat zij vooral graag informatie en advies willen over de gevolgen van sociale media, verslaving, online privacy, schermtijd en het stellen van regels. In [deze infosheet](#) hebben we voor al deze onderdelen een aantal tips en adviezen voor ouders op een rijtje gezet.



Scholieren zelf hebben ook tips voor ouders, zoals:

- Geef je kind pas in groep 7 of 8 een smartphone met toegang tot sociale media;
- Controleer regelmatig de schermtijd van je kind;
- Ga met je kind in gesprek over de negatieve kanten van sociale media;
- Leer zelf meer over sociale media en de gevaren ervan.

#### **Meer informatie**

Wil je meer weten over de ervaringen van scholieren met sociale media, en hoe andere ouders in de regio omgaan met het sociale media gebruik van hun kinderen? De resultaten van de onderzoeken lees je in deze [factsheet](#) en dit [rapport](#) (scholieren) en in deze [factsheet](#) (ouders).

Maak je je zorgen over het mediagebruik van je kind? Je kunt voor vragen terecht bij de jeugdarts of jeugdverpleegkundige van GGD Kennemerland via 023-7891777 of [frontofficejgz@vrk.nl](mailto:frontofficejgz@vrk.nl)

## **4. Buitenspelen? Doe de teken-check**

Het voorjaar lijkt langzaam te beginnen. Dan is het heerlijk om met de kinderen erop uit te gaan en lekker veel buiten te spelen. Niets fijner dan dat, toch?!



Maar let wel op met het spelen in 'het groen'. Want een tekenbeet heb je zo, en niet alleen de beet is heel vervelend, de teek kan ook nog vervelende ziektes overdragen.

Daarom is het belangrijk om altijd een **tekencheck** te doen als je veel buiten 'in het groen' bent geweest!

- Bekijk het filmpje (klik op de link →) [Filmpje tekencheck](#)
- [Herkennen van tekenbeten | RIVM](#)
- Meer weten? Check [Tekenbeten | RIVM](#)