

1. Jeugdgezondheidszorg
2. Groeigids en ouderchat voor ouders
3. Suicide preventie week. Doe de online VraagMaar-training!

1. Jeugdgezondheidszorgteam op school



Aan elke basisschool is een jeugdgezondheidsteam verbonden. Dit team bestaat uit een jeugdarts, een jeugdverpleegkundige en een doktersassistente.

- Kinderen rond 5 jaar en groep 7 leerlingen krijgen een gezondheidscheck aangeboden. Het doel van deze check is stil staan bij hoe het met je kind en jullie als gezin gaat.
- Bij vragen of zorgen kan jeugdgezondheidszorg met jou als ouder bespreken of iets normaal is, adviseren, meedenken en indien nodig doorverwijzen naar passende hulp of begeleiding.
- Onderwerpen waar ouders regelmatig mee komen zijn bijvoorbeeld: gedrag, opvoeding, zindelijkheid, gehoor, slapen, eten, groei, niet luisteren, somberheid, puberteit etc.

Het is als ouder altijd mogelijk een afspraak te maken bij zorgen of vragen over je kind.

Dit kan via 023 7891777 op werkdagen van 8.30 – 12.30 en 13.00 – 17.00

2. Groeigids en ouderchat voor ouders

Op GroeiGids.nl vind je betrouwbare informatie over ontwikkeling, gezondheid en opvoeden. Van zwangerschap tot en met puberteit. Kies een leeftijdsfase of zoek direct op een onderwerp in de zoekbalk.

[Basisschoolkind – GroeiGids](#) Je vindt informatie over:

<ul style="list-style-type: none"> • Ontwikkeling • Gezondheid • Gedrag 	<ul style="list-style-type: none"> • Voeding • Veiligheid • Vrije tijd sport en beweging 	<ul style="list-style-type: none"> • Opvoeden • Basisschool
--	---	---

Ouderchat



Je kunt bij de GroeiGids ouderchat vragen stellen over je kind van 0-12 jaar. Elke dag zit een team van jeugdverpleegkundigen klaar om met ouders in gesprek te gaan.

- De [GroeiGids ouderchat](#) is open op ma-vrij van 8.30-17.00 u. en op ma-di en do tot 20.30 u.
- Let op! We kunnen bij de chat niet in het dossier van je kind kijken en helaas GEEN AFSPRAKEN maken of verzetten.

3. Doe de online VraagMaar-training!



Van 9 tot en met 15 september 2024 is het Wereld Suicide Preventie Week. Zelfdoding is de belangrijkste doodsoorzaak bij jongeren tot 30 jaar. Suïcidaliteit kun je aan de buitenkant van jongeren niet zien. Wel kunnen veranderingen in gedrag en stemmingswisselingen veelzeggende signalen zijn.

Als je ziet of vermoedt dat je kind of puber mogelijk niet lekker in zijn vel zit, is contact maken essentieel. Het zorgt ervoor dat deze zich gehoord en gesteund voelt. Maar hoe ga je het gesprek aan over dit moeilijke onderwerp?

- Om daarbij te ondersteunen doet 113 Zelfmoordpreventie de oproep aan iedereen om de [VraagMaar-training](#) te volgen. De training is een onlinetraining suïcidepreventie. Je leert in één uur hoe je signalen herkent bij je kind of puber, hoe je door kunt vragen en welke hulp er beschikbaar is.

Denk je aan zelfdoding of maak je je zorgen om iemand? Praten over zelfdoding helpt en kan anoniem: chat via www.113.nl bel 113 of bel gratis 0800-0113.